

# NORDIC WALKING

## Parkinson Tour

SABATO 5 OTTOBRE 2024

Presso: Sala Conferenze  
"Centro Daina" Via Carso, Nembro BG

### PROGRAMMA

- 08.30 - 08.50: Registrazione partecipanti
- 08.50 - 09.00: **Dr. Stefano Daina**  
Messaggio di benvenuto e apertura lavori
- 09.00 - 09.10: **Comm. Marco Guido Salvi**  
Presentazione del Presidente Aip Bergamo
- 09.10 - 10.00: **Sig. Stefano Ghidotti**  
**Mental Coach, malato di sport e di Parkinson.**  
Perché è importante l'attività fisica nella malattia di Parkinson.  
Atteggiamento mentale e motivazione alla pratica, dal punto di vista del paziente.
- 10.00 - 10.30: **Dr. Giovanni Pietro Salvi**  
**Neurologo presso Ist. Clinico Quarenghi**  
Attività fisica e malattia di Parkinson:  
prevenzione e miglioramento della qualità di vita.
- 10.30 - 10.45: **Coffea Break**
- 10.45 - 11.15: **Dr. Fabrizio Togni e Dr. Massimo Piga**  
Nordic Walking: un approccio innovativo in fisioterapia e fisioterapia per il recupero funzionale nella malattia di Parkinson"
- 11.15 - 12.00: **Nordic Walking - Prova pratica**  
**Con Veronica Pessani, Maestra federale**  
**Stefano Ghidotti, Istruttore 1° livello**  
**Scuola Italiana Nordic Walking**  
Vedremo i 3 fondamentali della tecnica e insieme faremo i primi passi di NORDIC WALKING

**POSTI LIMITATI - RISERVA SUBITO IL TUO POSTO**

Info e prenotazioni:

tel. 3273983318 - 035244572

con il sostegno incondizionato di:



**PARKINSON**  
**NON CI FERMERAI**

